



消火器訓練実施

むさしのでは定期的に消防・消化訓練を行なっています。
今回は、ふじみ消防署より職員の方に実際に指導していただきました。



消防署・職員に消火器の説明やどの位までの火災に対応出来るかなど真剣に聞き入る。



さっき説明を受けた簡単な操作方法でも、いざ「消化開始」の合図に緊張しながらの放水。

むさしので活躍する各委員会を紹介します。

安全委員会

毎月のヒヤリハット(ひやり!はっと!したことの報告書)をまとめ事故の検証、どのユニットのどの場所で事故が多く起きているか?など表にまとめ、事故防止の為の対策を考えています。それをもとに各部署に協力してもらいながら利用者が安全に生活し、過ごせるよう頑張っています。

排泄委員会

利用者の個別にあった快適な排泄(尿や便を体外に出す行為)を目指し、下剤に頼らず、時には一定期間試験的にいろいろな方法を試し、集計してそれをもとに個々に合った排泄パターンを提案し実行しています。最も基本的ですが、一番はトイレやポータブルトイレで自然な排便出来るよう心掛け取り組んでいます。

入浴委員会

利用者が楽しみにされている事の 하나가入浴です。短時間の入浴をいかに安全且つ、気持ち良く入浴していただけるかを常に考え努力しています。入浴物品の発注(シャンプー、安全マット、新製品の採用など)から入浴表の作成、調整、家族に必要なものを発注依頼しています。また利用者や職員の意見を取り入れながら個々に合った快適な入浴を心掛けています。

食事委員会

毎日のことですが!食事は利用者の最大の楽しみと言っても過言ではありません。食事が危険な状態を招く場合もあります、それだけに最も気を遣います。個々の体の状態に合った食事の形態を考え提案、提供しています。特に衛生面には注意をはらい、選択食やバイキングなど新しいことにも挑戦し頑張っています。忙しいですが、利用者の「美味しいね!」の一事に救われています。

整容委員会

綺麗なシーツ、清潔保持、快適な入眠、掃除など、利用者が心地良く過ごしていただけるよう活動しています。シーツの交換は曜日を決めずに行なうのが特徴です。さらに、利用者の生活リズムを出来るだけ崩さないように、部屋を離れている間に行うよう心掛けています!気持ち良く寝ていただく為に頑張っています。

広報委員会

むさしの・広報誌を作成して配布しています。施設の運営状況や概念、理念をアピールすることにより周辺地域と共存、共栄していき、より多くの方にご利用していただけるよう頑張っています。また、利用者家族に具体的な生活環境や日常での過ごし方を紹介し、施設をより身近に感じてもらえるよう努力しています。

デイサービス行事紹介

デイサービスでは毎月、外出行事や催し物を行っています。
今回はせせらぎ菖蒲園へ出かけました。(6月6日～18日にかけて)



色とりどりの菖蒲の花をバッグに
ハイポーズ。満足！満足！



梅雨の最中、天気にも恵まれ綺
麗な菖蒲でしたよ！来年も来よう！



職員紹介



栄養課：鹿島 香

むさしのに勤め初めて4カ月。
常に入所者の方々の気持ちを配慮
した食事作りを心掛けていきたい
と思います。みなさんの足でま
よいにならないよう頑張りますので
宜しくお願いします。
趣味・映画鑑賞、お菓子作り。



地域課：日置 泰洋

今年の4月より入職しました。
明るく元気をモットーにこれからも頑
張っていきますので宜しくお願いしま
す。趣味・ソフトボール、ピッチャー
で9番打ってます。(^ - ^) Vお酒
を飲むのが大好きです！強くないです
が？



生活課：曾根 恭子

4月から働き始め、もうすぐ4カ月
になります。これからも一つ一つの
関わりを大切に『日々学習、日々
成長』の気持ちで頑張ります。趣
味・球場でビールを片手に野球観
戦。



豆知識

コツコツ貯めて骨元気！（納豆から出来る骨対策）

高齢者の女性に多い骨粗鬆症・こつそしょうしょう（ほねの構造が海綿状にな
りもろく折れやすくなった状態）ですが、最近では20・30代の女性にも見ら
れます。丈夫な骨づくりに役立つ食品と言うとすぐに牛乳や乳製品を思いうか
べますが、実は納豆こそ骨形成に必要なイソフラボンやビタミンKを多く含む食
品なのです。骨折の全国調査によりますと骨折する女性は、東日本より西日本
に多い傾向が表れ、納豆の消費量は、逆に西日本より東日本が多いという結果
が出ています。納豆は他にも血栓を溶解するナットウナーゼを含むなど伝統
食品としてだけでなく私たちの健康を守る食品です。血栓予防として食べる時
は、朝より夕食に加熱しないでそのまま食べましょう。（ナットウキナーゼ
は、熱に弱い）骨形成に必要なビタミンKは熱に強いので、いろいろな料理
が出来ます。例えば、納豆天ぷら、納豆オムレツ、納豆和え、納豆汁などで
す。骨形成には一回に10gで十分ですので（1パックは40g）毎日コツコツ
食べて元気になりましょう。

（栄養課・課長 山中）

行事紹介

～手作り鯉のぼり作成風景～



一生懸命手形を押し
ました(^-^)

行事でこいのぼりを
作りました。出来栄
もバッチリ！！



短冊に願
いをこめて

～七夕～



皆さんどんな願いご
とを書きましたか？



デイサービスでも、
それぞれの思いを短
冊に書いてお願いし
ました。



～茶道クラブにて～



しっかり泡立えます。シャ
カ、シャカツ！！



月に2回程、ボランティアでお茶をたてに
来ていただいています。大好評です！！



おいしいお抹茶でした

～デイサービス・流しそうめん～



デイサービスのテラスにて、流しそうめん！！
るん、るん、るん。早く流れてこないかな？
お腹減っちゃったなあ～



～2F,3F運動会風景～



わたしは、むさしの一番のチアガール
隊です。フレーフレー(^o^)/^^



みんなで作戦会
議。
ヒソヒソ...



みんなで力を合わせて優勝しました。
来年もがんばりますよ(*^o^*)v



デイサービス・利用者の作品の一部を紹介します。
日頃、こつこつと作業されている成果がここに現れていますね！



梱包ひもを色々な形にし、折り紙やお花も入れて室内飾りの出来上がりです！



食べ終わった後の、あさりの具を利用して、つるし人形を作りました！



折り紙で見事な傘を作り上げました！！材料は和紙や折り紙、串を使用しています。



素敵な着物を着たお人形の壁飾りの出来上がり！華やかで見事！

納涼祭・速報！(7月30日(土))

7月後半は台風の接近や蒸し暑い日、寒い日などあり、不安定な天気が続きました。当日は、少しだけ小雨が降りましたが、無事に納涼祭を行なう事が出来ました。全体のほんの一部ですが速報としてお届け致します。



チンドン屋さんのお通りだい！！懐かしいわね！楽しくなっちゃう！



祭りはやっぱり、浴衣がとっても気持ちがいいわ！とても良く似合っておられました。



いつもと違う雰囲気がいいわね！小雨も上がったし、これから楽しい納涼祭がはじまるわ！！



楽しみの、チンドン屋はいつ来るのかしら？

むさしの広報誌を作っているのは私達です。



夏の夕暮れの外は気持ちがいいわね！みんなにぎやかでワクワクしてきた！



ニューフェイスが2名増員！(大額・斉藤)
右左上から足立・清水・影山・(神中 藤本)
右下から大額・斉藤・佐々木

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会
・特別養護老人ホーム
・デイサービスセンター
・ヘルパーステーション
・支援センター
・広報委員会

施設長 池田 英雄

編集後記

いよいよ夏本番！蒸し暑い日が続いたり急に寒くなったり、台風がきたりして、おかしな天気ですが皆様体調はいかがですか？広報誌「むさしの」も2年目をむかえ、今年度よりメンバーが2名増えました。更に充実した内容をお届け出来るよう努力していきますので、ご期待下さい！

お知らせ

今回は10月末発行予定です。
お楽しみに！！
〒354-0003
埼玉県富士見市南畑新田16-1
TEL049-255-6120
FAX049-255-6601

発行日平成17年8月9日

訃報・施設をご利用頂いていた、故・斉藤佐渡雄様が5月19日に永眠されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。